



## Tisková zpráva

### V Praze stoupl počet dětí, které záchranáři ošetřili kvůli popáleninám

**Posádky pražské záchranky zasahovaly v březnu u mírně vyššího počtu zraněných dětí, než jaký byl průměr za stejný měsíc poslední tři roky. Výrazný nárůst o 70 procent je patrný v případě popálenin. Oproti tomu ubylo dětí zraněných při dopravních nehodách.**

Ze statistických údajů vyplývá, že letos v březnu vyrazily posádky záchranné služby v Praze ke 151 obecným úrazům dětí ve věku tří až 18 let, zatímco za poslední tři roky byl březnový průměr 135 úrazů. Jedná se o mírný nárůst necelých 12 procent. Naopak při autonehodách utrpělo zranění „jen“ 12 dětí, což je přibližně polovina březnového průměru z předchozích tří let. Výrazně stoupl počet popálenin. Oproti průměrným deseti případům z minulosti ošetřili letos v březnu zdravotníci záchranné služby 17 malých pacientů s tímto typem zranění.

*„Osobně jsem krátce po sobě zasahoval u tří případů, ve kterých hrály roli sporák, vroucí voda nebo olej a popálené dítě. Něco podobného nepamatuji,“* popisuje autentickou zkušenost z terénu zdravotnický záchranář Martin Siegl.

Lze předpokládat, že značný vliv na počet úrazů měla změna běžného režimu dětí, které v době koronavirové krize tráví z důvodu uzavřených školních zařízení více času doma. K podstatné části úrazů došlo v kuchyních domácností, kde se nyní také více vaří.

*„Při vaření by měli rodiče dbát zvýšené opatrnosti a s dětmi si jasně nastavit pravidla. Okolí sporáku není hrací zóna, na sporák se nesahá a nic se z něho nebere. Praktické je vařit na zadních plotýnkách, které jsou mimo dosah dítěte,“* dodává Martin Siegl. Účinnou prevencí je také pořízení zábran, které nejmenším dětem zamezí v přístupu k varné ploše.

Pokud ke zranění horkou vodou či olejem dojde a jde o drobnou popáleninu, je třeba ze zasaženého místa na těle sundat oblečení či šperky a neprodleně ho chladit po dobu alespoň 10 až 20 minut proudem studené vody, dokud bolest neustoupí. U dětí se chladí maximálně po dobu dvou minut, aby nedošlo k podchlazení.

Nepoužívejte ke chlazení led, ten může pokožku poškodit vznikem omrzliny.

Poraněné místo opatrně zbavte nečistot, případně dezinfikujte a přiložte na něj sterilní obklad.

V případě rozsáhlejších popálenin vytočte tísňovou linku 155 a postupujte podle rad dispečerů.

#### **Kontakt pro novináře:**

**Bc. Jana Poštová**

**602 445 376**

**tiskove@zzshmp.cz**