



Tisková zpráva

Zdravotníci pražské záchranky loni zasahovali u více než 700 zástav oběhu. Dosáhli špičkových výsledků

V roce 2018 zasahovali lékaři a záchranáři Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy v terénu u více než 700 případů „klinické smrti“ – náhlé zástavy oběhu. Přibližně u třetiny pacientů se podařilo na místě obnovit srdeční činnost a předat je do další odborné péče. Co je nejvýznamnější, u skupiny pacientů s tzv. komorovou fibrilací, kde je mezinárodně sledováno nejen obnovení oběhu, ale i kvalita následného života, se loni podařilo zachránit téměř 45 % postižených, kteří se po propuštění z nemocnice vrátili ke svým rodinám. Tento výsledek opět řadí nejen ZZS HMP, ale i celý systém akutní péče v Praze mezi absolutní světovou špičku. V řadě světových metropolí není naděje na záchranu ani poloviční.

Opakovaně se ukazuje, že všechny články pověstného „záchranného řetězce“ jsou v Praze na velmi vysoké úrovni. Rádi bychom také zdůraznili, že na tomto úspěchu se podíleli nejen zdravotníci, ale i sami Pražané, kteří podobně jako v minulých letech **pod telefonickým vedením našich operátorek resuscitovali přes 80 % postižených zástavou oběhu** před příjezdem posádek na místo. I toto číslo je světově unikátní a bezpochyby se zásadně podílí na celkových výsledcích.

Výrazně se také podařilo zvýšit **zapojení kolegů z dalších tísňových složek**, kteří v Praze plní roli tzv. „**first responderů**“ v případech, kdy v blízkosti místa události projížděl například vůz městské či státní policie. Díky tomu oproti uplynulým rokům **trojnásobně stouplou použití automatických defibrilátorů (AED)**, jimiž jsou vozy Policie ČR i Městské policie hl. m. Prahy standardně vybavovány. V rámci předlékařské pomoci tak byly loni tyto defibrilátory použity **ve 34 případech**.

Pro náhlou zástavu oběhu dlouhodobě zasahujeme **převážně u mužů** (cca v 70 % případů), přičemž průměrný věk pacientů byl loni **těsně nad 64 let**. Mezi pacienty bylo bohužel také **šest dětí a mladistvých**. Zatímco u dospělých je nejčastější příčinou této kritické příhody **onemocnění srdce a cév**, u dětí jde obvykle o stavy spojené s úrazy a poruchami dýchání.

Náhlé zástavy oběhu se také nevyskytují rovnoměrně v rámci roku ani dní. **Nejrizikovější měsíc** z hlediska náhlé zástavy oběhu byl loni leden, kdy došlo k 72 zástavám, naopak v září jich naši záchranáři zaznamenali „jen“ 35. **V rámci jednotlivých dní** jsme registrovali nejvíce náhlých zástav mezi 8. a 9. hodinou ranní a dále mezi 18. a 19. hodinou večer.

Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy, jako jediná v ČR, publikuje výsledky resuscitací již 15 let. S potěšením můžeme konstatovat, že i loni jsme dostali dlouhodobé pověsti a prokázali, že záchranný systém jako celek je v Praze na vysoce nadprůměrné úrovni. **Velmi si vážíme podpory hlavního města Prahy, které nám umožňuje takto kvalitní službu poskytovat.** Je ale samozřejmě potřeba ještě jednou připomenout, že **poděkování patří nejen našim operátorkám, záchranářům, řidičům či lékařům**, ale jde o úspěch celého řetězce akutní péče, který zahrnuje jak **laickou veřejnost**, tak kolegy z **ostatních tísňových složek**, pražské **nemocnice** i oddělení **následné a rehabilitační péče**. I těm plným právem patří naše uznání a poděkování za skvělou spolupráci.

MUDr. Ondřej Franěk

602 298 034

tiskove@zzshmp.cz